



# BLOGGERS' FAVORITES VON Teresa Casamonti

Teresa Casamonti ist Bloggerin, Influencerin und Mama von drei Kindern. Sie verzaubert ihre Follower unter *@teresacasamonti* mit Herz, Fröhlichkeit und einem sehr lässigen, mediterranen Style

ges Slojd, Melbody, 24 Euro; [kyddo.shop](http://www.kyddo.shop)



Mara Mea, Mutterpasshülle, ca. 27 Euro; [maramea.com](http://www.maramea.com)



Numero 74, langes Kleid aus Musselin, ca. 63 Euro; über [smallable.com](http://www.smallable.com)



Zoé Lu, Tasche mit austauschbaren Klappen, ca. 250 Euro; [zoelu.com](http://www.zoelu.com)



odie Details, Egggy, ca. 399 Euro; [odiedetails.com](http://www.odiedetails.com)



Viktor&Rolf, Parfum „Flower Bomb“, ab ca 44 Euro; über [flaconi.de](http://www.flaconi.de)



Artdeco, Natural Skin Bronzer, ca. 25 Euro; [artdeco.de](http://www.artdeco.de)

1

Das habe ich von meinen Kindern gelernt ...

Es kostet mich viel Geduld, auch in herausfordernden Momenten einen kühlen Kopf zu bewahren, und ich muss mich auch mal zurückziehen, um neue Kraft zu sammeln. Ich habe gelernt, meine Grenzen zu akzeptieren. Meine Kinder haben mir außerdem gezeigt, wie wertvoll es ist, verliebt zu sein – verliebt in das Leben. Mit jeder Faser meines Körpers, mit offenen Armen und offenem Herzen bereit zu sein für das, was da kommt, egal ob Höhen oder Tiefen.

2

24 Stunden ohne Kind(er):

Freie Tage sind mir sehr wichtig. Im letzten Jahr mit Baby gab es dafür wenig Raum. An einem ganzen Tag nur für mich würde ich mit einem ausgiebigen Frühstück starten und den Kaffee heiß trinken. Dann würde ich mir meinen Lieblingsfilm angucken, träumen, Pläne schmieden und vielleicht eine schöne Reise planen. Wellness stünde auch auf dem Programm, und schlafen – viel schlafen! Erholung und Ruhe helfen mir kreativ zu sein und zu bleiben.

3

Dieses Buch hat mich besonders beeindruckt ...

Das Buch *Sei mutig und hab Spaß dabei* stellt acht Biografien starker und toller Künstlerinnen vor und schon seit meinem sechsten Lebensjahr hat es mich sehr geprägt. Es hat mir gezeigt, dass es nicht wichtig ist perfekt zu sein, sondern glücklich. Dass nur du selber weißt, was gut für dich ist. Es hat mir gezeigt, dass man keine Angst vor einem neuen Weg haben sollte oder davor, Fehler zu machen. Denn im Leben ist es nicht immer möglich, alles richtig zu machen. Aber auch dann kann man etwas lernen!



THE ORIGINAL  
**MOMMY BAG**  
CELEBRATES 5 YEARS  
IN Puffer Style!



ALSO NEW!

**CHILDHOME**  
MAKES MY LITTLE WORLD COMPLETE  
*made with love*  
[WWW.CHILDHOME.COM](http://www.childhome.com)